



ПОРТФОЛИО

На Преслава Каменова Димовска

e-mail: preslava.dimovska@edu.mon.bg

сл. тел: 0877513188

Обща информация

Трудов стаж
Общ: 14 год.

Актуална длъжност:
Психолог

Тип на институцията:
ЦПЛР

Име на институцията:
ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново

История на длъжностите

Период от-до	Име на институцията	длъжност	
05.2019 г. – 10.2019 г.	Кризисен център за деца жертва на насилие и/или трафик, с. Балван, общ. Велико Търново	Социален работник	
01.2021 г. – 10.2021 г.	„Асистентска подкрепа“, социална услуга, гр. Велико Търново	Социален работник	
09.2022 г. – до момента	ОУО „Кольо Фичето“, гр. Велико Търново	Психолог	

Любим цитат

„Единственият човек, с когото трябва да се сравнявате – това сте вие в миналото. И единственият, от когото трябва да сте по-добри – това сте вие сега.“ З. Фройд

<i>Образование и квалификация</i>			
<i>Период от-до</i>	<i>Степен на образование</i>	<i>Обучителна институция</i>	<i>Специалност</i>
2012 г. – 2016 г.	Бакалавър	ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий“	Психология
2016 г. - 2017 г.	Магистър	ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий“	Социална психология
2022 г. – 2023 г.	Допълнителна квалификация	ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий“	Консултативна психология
<i>Други обучения</i>			
10 – 11. 05. 2018 г.	Сертификат	Учебен център „Анимус“	„Базисни умения за психологическо консултиране: Провеждане на интервю и оценка на случай. Техника на консултиране“
10. 2018 г. – 05. 2019 г.	Сертификат	Сдружение ЗОВ България	„Менторски проект“
24. 07. 2019 г.	Сертификат	Агенция Социално подпомагане	„Специализирано обучение на екипи от действащи социални услуги за деца“
09. 2020 г. – 12. 2020 г.	Сертификат	Психодраматична работилница	„Динамично интервю и базови терапевтични умения“
27.11.23г.	Сертификат	“Институт за терапия и експресивни изкуства”	Практическа арттерапия за работа с деца и юноши - семинар
14-17.03.2024г.	Сертификат	Психодраматична работилница	Обучение за работа с деца и тийнейджъри посредством психодрама
02.23г. – 03.24г.	Сертификат	Център за психотерапия и консултиране „Ариадна“ В. Търново	Група за личен опит
<i>Квалификационни кредити за последните 4 години</i>	<i>Наименование</i>	<i>Обучителна институция</i>	<i>Брой академични часа (при необходимост)</i>
15 – 16.10. 2022 г.	Работа с въображение – творчество, мотивация и екипност	Тракийски университет ДИПКУ/Апис обучения Еоод	16 часа – 1 кредит

12. 2022 г.	Иновативни методи на преподаване в облачна среда. Създаване на облачна библиотека с образователни материали и разработване на онлайн тестове и анкети	ШКОЛО ООД	16 часа – 2 кредита
03.07.2023г.	Възпитателно взаимодействия в образователната институция	Център “Интерактивно обучение” ЕООД - гр. Варна	16 уч. ч. – 1 кредит
13 – 17. 07. 2023г.	Социално-емоционални политики в образованието. Ефекти и регулация на стреса. Дистрес и преработване на тревожни преживявания. Синдром на прегарянето. Персонализирано обучение и невропедагогика в класната стая. Развитие на позитивна училищна среда.	СБУ ПАНИО	32 уч. ч. – 2 кредита
11.11.2023г.	Ефективни техники за комуникация и работа с родителите. Взаимодействие семейство-образователна институция	РААБЕ България ЕООД	16 уч. ч. – 1 кредит
<i>Вътрешни квалификации</i>			
07.11.2022 г.	Причини за агресивното поведение в юношеска възраст	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
07.12.2022 г.	Кризите в юношеска възраст	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	4 уч. ч.
14.02.2022 г.	Възможности и функционалности на дневника на НЕИСПУО	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
31.01.2023 г.	Злоупотреба с психоактивни вещества	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.

20.02.2023 г.	Хранене и диети	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
12.05.2023 г.	Практики в класната стая - грижа за себе си	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
30.06. – 02.07.2023г.	Обмяна на добри практики между ЦПЛР - УО по чл. 43.ал 3 от ЗПУО	Сдружение на директорите на самостоятелни ОУО в РБ	
06.10.2023г.	Как да поддържаме собствената си мотивация за работа	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
30.10.2023г.	Обмяна на добри практики между ЦПЛР - УО по чл. 43.ал 3 от ЗПУО	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново, ООС „Младост“ гр. Силистра, СО „Младост“ гр. Шумен	4 уч. ч.
17.11.2023г.	Особености на развитието в юношеска възраст 15-18г.	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
06.10.2023г.	Разрешаване на конфликти в образователната среда	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново –ВТУ проф. д-р Кр. Петрова	4 уч. ч.
12.02.2024г.	Витамини и минерали. Биологична роля и хранителни източници	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.