

ПОРТФОЛИО

на Преслава Каменова Димовска

e-mail: preslava.dimovska@edu.mon.bg

сл. тел: 0877513188

Обща информация

Трудов стаж
Общ: 14 год.
Учителски: 3 год.

Актуална длъжност:

Психолог

Тип на институцията:

ЦПРЛ

Име на институцията:

ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново

История на длъжностите

Период от-до	***Име на институцията***	***Длъжност***	
05.2019 г. – 10.2019 г.	Кризисен център за деца жертва на насилие и/или трафик, с. Балван, общ. Велико Търново	Социален работник	
01.2021 г. – 10.2021 г.	„Асистентска подкрепа“, социална услуга, гр. Велико Търново	Социален работник	
09.2022 г. – до момента	ОУО „Кольо Фичето“, гр. Велико Търново	Психолог	

Любим цитат

„Единственият човек, с когото трябва да се сравнявате – това сте вие в миналото. И единственият, от когото трябва да сте по-добри – това сте вие сега.“ З. Фройд

Образование и квалификация

Период от-до	***Степен на образование***	***Обучителна институция***	***Специалност***
2012 г. – 2016 г.	Бакалавър	ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий“	Психология
2016 г. - 2017 г.	Магистър	ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий“	Социална психология
2022 г. – 2023 г.	Допълнителна квалификация	ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий“	Консултативна психология
Други обучения			
10 – 11. 05. 2018 г.	Сертификат за преминато обучение	Учебен център „Анимус“	„Базисни умения за психологическо консултиране: Провеждане на интервю и оценка на случай. Техника ма консултиране“
10. 2018 г. – 05. 2019 г.	Сертификат за участие в проект	Сдружение ЗОВ България	„Менторски проект“
24. 07. 2019 г.	Сертификат за преминато обучение	Агенция Социално подпомагане	„Специализирано обучение на екипи от действащи социални услуги за деца“
09. 2020 г. – 12. 2020 г.	Сертификат за завършен курс	Психодраматична работилница	„Динамично интервю и базови терапевтични умения“
27.11.2023 г.	Сертификат	“Институт за терапия и експресивни изкуства”	Практическа арттерапия за работа с деца и юноши - семинар
14-17.03.2024 г.	Сертификат	Психодраматична работилница	Обучение за работа с деца и тийнейджъри посредством психодрама
02.2023г. – 03.2024 г.	Сертификат	Център за психотерапия и консултиране „Ариадна“ В. Търново	Група за личен опит посредством психодрама

29.03.2025г.	Сертификат	Психологически център „ЦентърЪТ“	„Консултиране на тийнейджъри с емоционално-поведенчески затруднения и в риск от социална дезадаптация“
01. 02.2025г.	Сертификат	Теодора Пампулова и Петя Стойчева Кривицки	„Тревожност и тревожни разстройства при деца и юноши“
10.05.2026г.	Сертификат	Българска асоциация по Интермодална психотерапия	„Първи стъпки в консултирането“ Първи етап
Квалификационни кредити за последните 4 години	***Наименование***	***Обучителна институция***	***Брой академични часа*** ***(при необходимост)***
15 – 16.10.2022 г.	Работа с въображение – творчество, мотивация и екипност	Тракийски университет ДИПКУ/Апис обучения Еоод	16 часа – 1 кредит
03.12.2022 г.	Иновативни методи на преподаване в облачна среда. Създаване на облачна библиотека с образователни материали и разработване на онлайн тестове и анкети	ШКОЛО ООД	16 часа – 2 кредита
30.06. – 02.07.2023г.	Възпитателно взаимодействия в образователната институция	Център “Интерактивно обучение" ЕООД - гр. Варна	16 уч. ч. – 1 кредит
13 – 17.07.2023г.	Социално-емоционални политики в образованието. Ефекти и регулация на стреса. Дистрес и преработване на тревожни преживявания. Синдром на прегарянето. Персонализирано обучение и невропедагогика в класната стая. Развитие на позитивна училищна среда.	СБУ ПАНИО	32 уч. ч. – 2 кредита
11.11.2023г.	Ефективни техники за комуникация и работа с	РААБЕ България ЕООД	16 уч. ч. – 1 кредит

	родителите. Взаимодействие семейство-образователна институция		
14.12.2024г.	Уебинар „Психологическа оценка и терапевтична програма на деца и ученици с разстройство от аутистичния спектър“	РААБЕ България ЕООД	16 уч. ч. – 1 кредит
25-27.06.2025г.	" Превенция на вейпинг и употребата на наркотични вещества "	НЦПКПС – гр. Банкя	16 уч. ч. – 1 кредит
13-15.10.2025г.	„Моделите на поведение и тренинги за социално-емоционална подкрепа на ученици и педагогически специалисти в условията на кризи"	НЦПКПС – гр. Банкя	16 уч. ч. – 1 кредит
Вътрешни квалификации			
07.11.2022 г.	Причини за агресивното поведение в юношеска възраст	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
07.12.2022 г.	Кризите в юношеска възраст	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	4 уч. ч.
14.02.2022 г.	Възможности и функционалности на дневника на НЕИСПУО	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
31.01.2023 г.	Злоупотреба с психоактивни вещества	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
20.02.2023 г.	Хранене и диети	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
12.05.2023 г.	Практики в класната стая – грижа за себе си	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.

30.06. – 02.07.2023г.	Обмяна на добри практики между ЦПЛР – УО по чл. 43.ал 3 от ЗПУО	Сдружение на директорите на самостоятелни ОУО в РБ	
06.10.2023г.	Как да поддържаме собствената си мотивация за работа	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
30.10.2023г.	Обмяна на добри практики между ЦПЛР – УО по чл. 43.ал 3 от ЗПУО	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново, ООС „Младост“ гр. Силистра, СО „Младост“ гр. Шумен	4 уч. ч.
17.11.2023г.	Особености на развитието в юношеска възраст 15-18г.	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
06.10.2023г.	Разрешаване на конфликти в образователната среда	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново –ВТУ проф. д-р Кр. Петрова	4 уч. ч.
12.02.2024г.	Витамини и минерали. Биологична роля и хранителни източници	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
25.10.2024г.	Приложение на изкуствения интелект при обучение на ученици	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново – Васил Василев – хон. преподавател ВТУ	4 уч. ч.
15.11.2024г.	Типология на учениците с проблемно поведение и начин за справяне с него	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
13.12.2024г.	Компетентности и образование	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
12.02.2025г.	„Предпоставки за работоспособност и енергиен баланс. Сънят, най-ефективният начин да се заредим с енергия“	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.

21.03.2025г.	„Ефективна комуникация и управление на конфликти“	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново – проф. д-р В. Чавдарова ВТУ	4 уч. ч.
08.04.2025г.	„Как да работим заедно с родителите, за да мотивираме учениците?“	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
12.05.2025г.	„Съвременни методи и подходи за развитие на лог., творческото и критичното мислене на учениците в контекста на компетентностния подход“	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
21.10.2025г.	„Практически подходи за насърчаване екологичната култура“	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
19.11.2025г.	„Техника и модели на работа при изграждане положителна образователна среда“	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
21.01.2026г.	„Релацията.“Медийна култура – медийно образование – медийно поведение“	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.
23.01.2026г.	„Сигурност и действие при терористичен акт“	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	1 уч. ч.
18.02.2026г.	„Практически насоки за насърчаване на толерантно поведение на учениците“	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново	2 уч. ч.

05.06.2026г.	„Самосъзнание, самооценка, емоционална интелигентност и ефективна комуникация в гимназиален курс“	ОУО „Кольо Фичето“ гр. Велико Търново проф. д-р Велислава Чавдарова	4 уч. ч.